

SĂPTĂMÎNA

10.11.2025 - 16.11.2025

ZIUA	MASA	DIETE										DIETA 15				
		DIETA 2,10	DIETA 3,BS1	DIETA 4	DIETA 5	DIETA 6	DIETA 7	DIETA 7A	DIETA 8	DIETA 8A	DIETA 9,BS2		DIETA 11	DIETA 12	DIETA 13	DIETA 14
LUNI	MIC DEJUN	-paine, unt, sunca din piept de pui, branza mozzarella, chifir,ceai	-paine, unt, sunca din piept de pui, branza mozzarella, chifir,ceai	-rondele de orez, branza mozzarella, ou fiert, chifir, ceai neindulcit	-paine, unt, branza mozzarella, ou fiert, chifir, ceai	-paine, unt, sunca din piept de pui, branza mozzarella, ceai	-paine integrala, unt, sunca din piept de pui, branza mozzarella, lapte, napolitană fara zahar	-paine fara sare, unt, branza mozzarella, ou fiert, napolitană fara zahar, ceai neindulcit	-paine, unt, branza mozzarella, ou fiert, miere, biscuiti fara gluten, ceai	-paine, unt, sunca din piept de pui, branza mozzarella, ceai	-paine, unt, sunca din piept de pui, branza mozzarella, ceai	-paine, unt, sunca din piept de pui, branza mozzarella, ceai	-paine integrala, unt, jambon din piept de curcan, branza mozzarella, oua ochiuri la cupor, rosi cherry, ceai	-paine integrala, unt, jambon din piept de curcan, branza mozzarella, oua ochiuri la cupor, rosi cherry, ceai	-lapte, unt, branza mozzarella, biscuiti (pasirat)	
	PRANZ	- ciortbă ardelenescă de vacuță - pilaf de orez cu ciuperci și piept de pui - salată de varză roșie	- supă cu găluște de orez și pui - pilaf de orez cu morcovi - piept de pui fiert	- supă cu fidea de orez și pui - orez fiert cu morcovi - piept de pui fiert	- supă cu găluște de gris - pilaf de orez cu ciuperci și piept de pui - pilaf de orez cu piept de pui	- ciortbă ardelenescă de vacuță - pilaf de orez cu ciuperci și piept de pui - salată de varză roșie	- supă cu găluște de gris - pilaf de orez cu ciuperci și piept de pui - salată de varză roșie	- ciortbă ardelenescă de vacuță - pilaf cu ciuperci și piept de pui - salată de varză roșie	- ciortbă ardelenescă de vacuță - pilaf cu ciuperci și piept de pui - salată de varză roșie	- ciortbă ardelenescă de vacuță - pilaf de orez cu ciuperci și piept de pui - salată de varză roșie	- ciortbă ardelenescă de vacuță - pilaf de orez cu ciuperci și piept de pui - salată de varză roșie	- ciortbă ardelenescă de vacuță - pilaf de orez cu ciuperci și piept de pui - salată de varză roșie	- ciortbă ardelenescă de vacuță - pilaf de orez cu ciuperci și piept de pui - salată de varză roșie	- ciortbă ardelenescă de vacuță - pilaf de orez cu ciuperci și piept de pui - salată de varză roșie	- supă cu fidea de orez - pilaf de orez cu ciuperci și piept de pui - salată de varză roșie	
	CINĂ	- mămăligă cu tocăniță și pulpă de pui - pară, iaurt grecesc, ceai	- mămăligă cu pastă de branza - iaurt grecesc, ceai	- budinca de orez - iaurt grecesc, ceai neindulcit	- mămăligă cu pastă de branza - iaurt grecesc, ceai	- mămăligă cu pastă de branza - iaurt grecesc, ceai	- mămăligă cu tocăniță și pulpă de pui - iaurt grecesc, ceai neindulcit	- mămăligă cu pastă de branza, pară, ceai neindulcit	- mămăligă cu tocăniță și pulpă de pui - iaurt grecesc, ceai neindulcit	- mămăligă cu pastă de branza, pară, ceai	- mămăligă cu pastă de branza, pară, ceai	- mămăligă cu tocăniță de ciuperci - pară, ceai	- mămăligă cu tocăniță de ciuperci - pară, ceai	- mămăligă cu tocăniță și pulpă de pui - pară, ceai	- mămăligă cu pastă de branza - pară, ceai	
MARTI	MIC DEJUN	-paine, unt, sunca Praga, branza Făgăraș, banana, ceai	-paine, unt, sunca Praga, branza Făgăraș, banana, ceai	-paine, unt, sunca Praga, branza Făgăraș, banana, ceai	-paine, unt, ou fiert, branza Făgăraș, miere de albine, banana, ceai	-paine, unt, ou fiert, branza Făgăraș, clementine, ceai	-paine integrala, unt, sunca Praga, branza Făgăraș, clementine, ceai neindulcit	-paine fara sare, unt, ou fiert, branza Făgăraș, clementine, ceai neindulcit	-paine, unt, sunca Praga, branza Făgăraș, biscuiti, banana, ceai	-paine, unt, sunca din piept de pui, branza mozzarella, ceai	-paine, unt, sunca din piept de pui, branza mozzarella, ceai	-paine, unt, sunca din piept de pui, branza mozzarella, ceai	-paine integrala, unt, sunca Praga, branza Făgăraș, oua ochiuri la cupor, masline, ceai	-paine integrala, unt, sunca Praga, branza Făgăraș, oua ochiuri la cupor, masline, ceai	-lapte, ouă, branza Făgăraș, biscuiti fara gluten	
	PRANZ	- ciortbă de pui a la grec - cartofi piure cu pulpă de pui - salată de varză	- supă cu zdrențe de ou - orez fiert cu morcovi - piept de pui fiert	- supă cu zdrențe de ou - orez fiert cu morcovi - piept de pui fiert	- supă cu zdrențe de ou - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- ciortbă de pui a la grec - cartofi piure cu pulpă de pui - salată de varză	- supă cu zdrențe de ou - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- ciortbă de pui a la grec - cartofi piure cu pulpă de pui - salată de varză	- ciortbă de pui a la grec - cartofi piure cu pulpă de pui - salată de varză	- ciortbă de pui a la grec - cartofi piure cu pulpă de pui - salată de varză	- ciortbă de pui a la grec - cartofi piure cu pulpă de pui - salată de varză	- ciortbă de pui a la grec - cartofi piure cu pulpă de pui - salată de varză	- ciortbă de pui a la grec - cartofi piure cu pulpă de pui - salată de varză	- ciortbă de pui a la grec - cartofi piure cu pulpă de pui - salată de varză	- ciortbă de pui a la grec - cartofi piure cu pulpă de pui - salată de varză	- supă cu zdrențe de ou - cartofi piure cu pulpă de pui - salată de varză
	CINĂ	- mâncare de mazăre cu cârnați de orez, rondele napolitană Sly, ceai	- budinca de gris - iaurt grecesc, ceai	- budinca de orez - iaurt grecesc, ceai neindulcit	- budinca de gris - iaurt grecesc, ceai	- mâncare de mazăre cu cârnați de orez, rondele de orez, ceai	- mâncare de mazăre de pui - iaurt, ceai neindulcit	- mâncare de mazăre cu cârnați de pui - iaurt grecesc, ceai neindulcit	- mâncare de mazăre de pui - iaurt, ceai neindulcit	- mâncare de mazăre cu cârnați de pui - iaurt, ceai	- mâncare de mazăre de pui - iaurt grecesc, ceai	- mâncare de mazăre de pui - iaurt, ceai	- mâncare de mazăre de pui - iaurt, ceai	- mâncare de mazăre cu cârnați cu sunca - desert budinca de gris și iaurt	- budinca de gris și iaurt	- budinca de gris și iaurt
MIERCURI	MIC DEJUN	-paine, unt, sunca Praga, branza Gouda, masline, ceai	-paine, unt, sunca presata, branza Gouda, masline, ceai	-rondele de orez, chifir, branza telemea, ou fiert, iaurt grecesc, ceai	-paine, unt, branza telemea, iaurt grecesc, ceai	-paine, unt, branza telemea, iaurt grecesc, ceai	-paine integrala, salata de vinete, rosi cherry, iaurt grecesc, masline, ceai	-paine, salata de vinete, rosi cherry, iaurt grecesc, masline, ceai	-paine, salata de vinete, rosi cherry, iaurt grecesc, ceai	-paine, salata de vinete, rosi cherry, iaurt grecesc, ceai	-paine, salata de vinete, rosi cherry, iaurt grecesc, ceai	-paine, salata de vinete, rosi cherry, iaurt grecesc, ceai	-paine integrala, salata de vinete, rosi cherry, iaurt grecesc, masline, ceai	-paine integrala, salata de vinete, rosi cherry, iaurt grecesc, masline, ceai	-chefir, ouă, branza telemea	

[illegible]

DIETE																
ZIUA	MASA	DIETA 2,10	DIETA 3, BS1	DIETA 4	DIETA 5	DIETA 6	DIETA 7	DIETA 7A	DIETA 8	DIETA 8A	DIETA 9, BS2	DIETA 11	DIETA 12	DIETA 13	DIETA 14	DIETA 15
SĂMBĂȚĂ	CINĂ	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - banană, ceai	- garnitură de orez cu friptură din pulpă de pui - banană, ceai	- orez fiert cu morcovi și pulpă de pui - banană, ceai	- garnitură de orez cu friptură din pulpă de pui - banană, ceai	- garnitură de orez cu friptură din pulpă de pui - banană, ceai	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - clementine, ceai	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - clementine, ceai	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - clementine, ceai	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - clementine, ceai	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - clementine, ceai	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - clementine, ceai	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - clementine, ceai	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - clementine, ceai	- cartofi aurii cu pui și salată de castraveți murați - clătite cu brânză de vacă și stafide, ceai	- pilaf de orez cu pulpă de pui
	MIC DEJUN	- pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, măr, gem, ceai	- pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ou fiert, ceai	- biscuiți fără gluten, brânză mozzarella, ou fiert, iaurt, ceai	- pâine, unt, brânză mozzarella, ou fiert, iaurt, ceai	- pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ceai	- pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ceai	- pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ceai	- pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ceai	- pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ceai	- pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ceai	- pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ceai	- pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ceai	- pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ceai	- pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ceai	- lapte, iaurt, ou fiert, brânză mozzarella, unt
	PRÂNZ	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui - salată de varză	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă de pui cu legume și orez - budincă de orez	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui
DUMINICĂ	CINĂ	- corn cu gem, brânză Făgăraș, pate din ficat, roșii cherry - ceai	- corn cu gem, brânză Făgăraș, șuncă Praga, banană - ceai	- rondele de orez, brânză Făgăraș, banană - ceai	- corn cu gem, brânză Făgăraș, banană - ceai	- corn cu gem, brânză Făgăraș, pate din ficat, roșii cherry - ceai	- corn cu gem, brânză Făgăraș, pate din ficat, roșii cherry - ceai	- corn cu gem, brânză Făgăraș, pate din ficat, roșii cherry - ceai	- corn cu gem, brânză Făgăraș, pate din ficat, roșii cherry - ceai	- corn cu gem, brânză Făgăraș, pate din ficat, roșii cherry - ceai	- corn cu gem, brânză Făgăraș, pate din ficat, roșii cherry - ceai	- corn cu gem, brânză Făgăraș, pate din ficat, roșii cherry - ceai	- corn cu gem, brânză Făgăraș, pate din ficat, roșii cherry - ceai	- corn cu gem, brânză Făgăraș, pate din ficat, roșii cherry - ceai	- corn cu gem, brânză Făgăraș, pate din ficat, roșii cherry - ceai	- brânză Făgăraș, ou fiert, unt, lapte
	MIC DEJUN	- pâine, unt, mușchi file, brânză telemea, biscuiți fără gluten, gem, ceai	- pâine, unt, mușchi file, brânză telemea, ou fiert, ceai	- rondele de orez, chifir, brânză telemea, ou fiert, ceai	- pâine, unt, brânză telemea, ou fiert, chifir, ceai	- pâine, unt, brânză telemea, ou fiert, chifir, ceai	- pâine, unt, brânză telemea, ou fiert, chifir, ceai	- pâine, unt, brânză telemea, ou fiert, chifir, ceai	- pâine, unt, brânză telemea, ou fiert, chifir, ceai	- pâine, unt, brânză telemea, ou fiert, chifir, ceai	- pâine, unt, brânză telemea, ou fiert, chifir, ceai	- pâine, unt, brânză telemea, ou fiert, chifir, ceai	- pâine, unt, brânză telemea, ou fiert, chifir, ceai	- pâine, unt, brânză telemea, ou fiert, chifir, ceai	- pâine, unt, brânză telemea, ou fiert, chifir, ceai	- lapte, iaurt, ou fiert, brânză telemea, unt
	PRÂNZ	- supă de pui cu fidea - orez fiert cu morcovi - pipt de pui fiert	- supă de pui cu fidea - orez fiert cu morcovi - pipt de pui fiert	- supă de legume și orez - orez fiert cu morcovi - pipt de pui fiert	- supă de pui cu fidea - orez fiert cu morcovi - pipt de pui fiert	- supă de pui cu fidea - orez fiert cu morcovi - pipt de pui fiert	- supă de pui cu fidea - orez fiert cu morcovi - pipt de pui fiert	- supă de pui cu fidea - orez fiert cu morcovi - pipt de pui fiert	- supă de pui cu fidea - orez fiert cu morcovi - pipt de pui fiert	- supă de pui cu fidea - orez fiert cu morcovi - pipt de pui fiert	- supă de pui cu fidea - orez fiert cu morcovi - pipt de pui fiert	- supă de pui cu fidea - orez fiert cu morcovi - pipt de pui fiert	- supă de pui cu fidea - orez fiert cu morcovi - pipt de pui fiert	- supă de pui cu fidea - orez fiert cu morcovi - pipt de pui fiert	- supă de pui cu fidea - orez fiert cu morcovi - pipt de pui fiert	- supă de pui cu fidea - orez fiert cu morcovi - pipt de pui fiert
SĂMBĂȚĂ	CINĂ	- croissant cu unt, brânză de vacă, conservă de ton, banană - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, conservă de ton, banană - ceai	- biscuiți fără gluten, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- brânză de vacă, banană, biscuiți fără gluten, lapte

Văzut
Director administrativ

Întocmit
Dietetician
Dr. Clăudia Mădălina
mulțumiri dietetician
Cod: 100578